

Sequência de interesse não concluído

E-mail 1 — clareza

Assunto: Uma experiência para começar por uma escolha

Se a proposta chamou sua atenção, talvez a pergunta não seja “preciso mudar tudo?”. Pode ser apenas: “quero conseguir perceber melhor uma situação que se repete?”

A Pausa Antes da Escolha foi desenhada para esse começo.

Nicole

E-mail 2 — o que recebe

Assunto: O que existe dentro da experiência

Você recebe um mapa da sequência invisível, um registro guiado, uma prática de pausa e um plano simples de repetição.

Não é uma lista de regras. É uma forma de olhar para uma situação real com mais clareza.

Nicole

E-mail 3 — limite honesto

Assunto: Antes de decidir, um ponto importante

Esta é uma experiência educativa. Ela não substitui acompanhamento individual nem promete resultado corporal.

Se essa proposta faz sentido para o momento que você vive, será um prazer ter você por aqui.

Nicole